



Posture professionnelle pour établir une relation privilégiée et sécurisante avec l'enfant

CAP AEPE - EP2 T3

Quels comportements mettre en pratique pour créer un cadre sécurisant et rassurant, propice à l'épanouissement des enfants ?

Comportement à développer pour une professionnelle de la petite enfance :

1. **Accueillir et écouter** : créez un environnement chaleureux et accueillant. Montrez à l'enfant que vous êtes attentif à ses besoins, écoutez-le activement et répondez-lui avec des mots simples et bienveillants.
2. **Etre présent et disponible** : soyez physiquement et émotionnellement présent. Accordez du temps à chaque enfant individuellement, cela renforce le sentiment de sécurité.
3. **Créer un environnement sécurisant** : aménagez un espace où l'enfant se sent en sécurité, avec des zones de jeu organisées, des objets familiers et un climat de confiance.
4. **Etablir des routines, des rituels** : les enfants se sentent plus en sécurité lorsqu'ils évoluent dans des environnements prévisibles. Mettre en place des routines aide à réduire l'anxiété et à renforcer le sentiment de stabilité.
5. **Encourager l'expression des émotions** : aidez les enfants à mettre des mots sur leurs émotions et à les exprimer. Cela peut inclure des jeux de rôle ou des histoires pour explorer des situations émotionnelles.
6. **Etre un modèle** : montrez des comportements positifs, comme le respect, l'écoute, la patience et l'empathie. Les enfants apprennent par imitation.
7. **Encourager l'autonomie** : offrez des choix appropriés à leur âge. Encourager les décisions, même simples, renforce la confiance en soi de l'enfant et son indépendance.
8. **Utiliser le jeu comme outil de connexion** : engagez-vous dans des activités ludiques. Le jeu favorise non seulement l'apprentissage, mais aussi la création de liens affectifs forts.
9. **Communiquer avec les parents** : assurez-vous d'intégrer les parents dans les échanges. Une bonne communication renforce la continuité entre l'environnement familial et celui de la structure d'accueil.
10. **Observer et adapter** : soyez attentif aux signaux de l'enfant et adaptez votre approche en fonction de ses besoins, de ses intérêts et de son rythme.
11. **Etre patient et compréhensif** : chaque enfant est unique et peut avoir des moments de crise ou de réticence. Faites preuve de compréhension et de patience pour l'aider à surmonter ses difficultés.

Comportements à éviter pour ne pas compromettre cette relation

1. **Critique excessive** : évitez de critiquer systématiquement l'enfant. Les remarques négatives peuvent miner sa confiance en soi et créer une peur de l'échec.
2. **Incohérence** : soyez cohérent dans vos règles et attentes. Des messages contradictoires peuvent désorienter l'enfant et le rendre anxieux.
3. **Manque d'écoute** : ne minimisez pas les sentiments ou les préoccupations de l'enfant. **Imposition des choix** : évitez de prendre toutes les décisions à sa place. Offrir des choix adaptés à son âge peut renforcer son autonomie et sa confiance en lui.
4. **Comparaisons** : évitez de le comparer à d'autres enfants. Chaque enfant est unique et mérite d'être valorisé pour ses propres qualités.
5. **Ignorer les besoins affectifs** : ne négligez pas les besoins émotionnels de l'enfant. Il a besoin de se sentir aimé, sécurisé et soutenu dans ses émotions.
6. **Manque de temps de qualité** : ne lui accordez pas uniquement du temps quand cela vous arrange. Investissez du temps de qualité ensemble pour renforcer votre lien.
7. **Réactions excessives** : évitez les réactions trop fortes face aux erreurs ou aux comportements inappropriés. Adoptez une approche calme et réfléchie pour enseigner plutôt que de punir.
8. **Absence de confiance** : ne montrez pas de manque de confiance envers l'enfant ou ses capacités. Encouragez-le à essayer et à apprendre de ses échecs.
9. **Eviter le contact physique positif** : ne sous-estimez pas l'importance des gestes affectueux comme les câlins. Ils créent un sentiment de sécurité et renforcent le lien affectif.