



LES 5 SPHERES DU DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Sylviane GIAMPINO nous invite à voir le développement de l'enfant comme un **"processus global"**. Son développement dépendra de l'interaction avec son environnement.

1- La dimension affective et émotionnelle

Il s'agit des émotions, du tempérament, de la connaissance de soi et des autres, de la capacité d'autorégulation des émotions, de la capacité à gérer les frustrations et délai, etc.

Le développement affectif est influencé par nos expériences de vie.

Satisfaire ce besoin est **essentiel** pour le bien-être de l'enfant ! Une fois ce besoin satisfait, il pourra développer sa capacité pour s'exprimer, contrôler ses émotions, construire sa personnalité...et créer des relations autour de lui. Ainsi, **un enfant qui trouve du réconfort dans son environnement peut développer sa confiance envers les autres.**

Exemples de la sphère affective : impulsivité, estime de soi, attachement, gestion des émotions, etc.

2- La dimension sociale et morale

L'enfant va apprendre à entrer en relation avec les autres et va peu à peu agir en ayant pris en compte ces derniers. Il s'agit de **la qualité des interactions sociales** que l'enfant entretient avec son entourage. Celles-ci dépendent de l'environnement dans lequel évolue le jeune enfant.

Exemples de la sphère sociale: initier les contacts avec les autres, habiletés sociales, autocritique.

3- La dimension cognitive

Il s'agit d'assurer un environnement qui soit "stimulant" pour l'enfant sans tomber dans l'excès inverse de la "surstimulation". Dans un **environnement favorable**, ses expériences, ses sens, son raisonnement, se verront **se développer plus rapidement**. Il parviendra à comprendre peu à peu le monde qui l'entoure.

Exemples de la sphère cognitive : expérimenter, faire des relations de causes à effets, mettre de l'ordre, etc.

4- La dimension physique ou motrice

Cette dimension renvoie aux **différents besoins physiologiques, physiques, sensoriels et moteurs** de l'enfant, au **rythme de l'enfant**.

Exemple de la sphère motrice : le développement de l'agilité, l'endurance, l'équilibre, la préhension, la latéralisation...

5- La dimension langagière

Il s'agit de **l'expression par le langage oral**, encouragée et soutenue par l'environnement.

Exemples de la sphère langagière : sollicitation de l'environnement, supports d'apprentissage du langage...

Pour une même activité, les cinq sphères sont sollicitées.