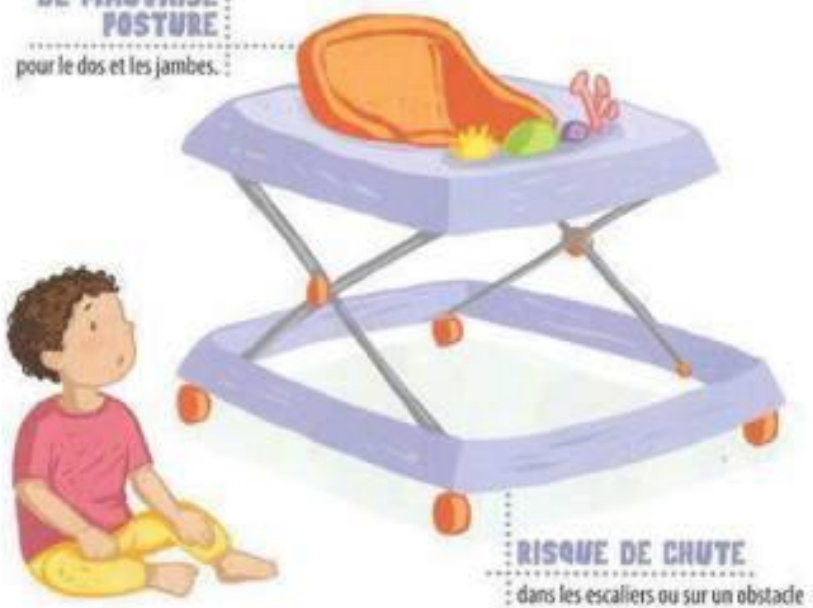
Les étapes fondamentales selon Michèle FORESTIER

TROTTEUR ou YOUPALA

INUTILE ET DANGEREUX !

**IL NE PERMET PAS À L'ENFANT DE MARCHER PLUS TÔT.
AU CONTRAIRE, IL PRODUIT L'EFFET INVERSE !**

RISQUE DE MAUVAISE POSTURE
pour le dos et les jambes.



RISQUE DE CHUTE
dans les escaliers ou sur un obstacle pouvant occasionner un traumatisme crânien.

C'est une source de danger inutile pour l'enfant qui est mis debout et maintenu en équilibre de manière artificielle. Il risque de marcher sur la pointe des pieds et est empêché de trouver son équilibre.

C'EST EN LAISSANT L'ENFANT ÉVOLUER AU SOL QU'IL APPRENDRA À MARCHER !

cg94.fr/youpala

VAL de MARNE
Conseil général

C'EST AU SOL QUE L'ENFANT PRÉPARE LA MARCHE ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.

S'ALLONGER AU SOL

SE METTRE SUR LE CÔTÉ

SE SOULEVER

SE METTRE À 4 PATTES

SE RECULER

SE METTRE À GENOUX

SE TENIR DEBOUT

**RIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES :
C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR
L'UNE APRÈS L'AUTRE, À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.**

LA QUALITÉ DE CET ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS
LUI SERVIRONT TOUTE SA VIE.

cg94.fr/youpala

VAL de MARNE
Conseil général