

LES TECHNIQUES DE NETTOYAGE DES SOLS



[Une vidéo pour commencer](#)

LA PREPARATION DE LA PIECE

Ranger la pièce, ramasser les plus gros déchets

Libérer de l'espace afin de faciliter le passage en déplaçant les mobiliers mobiles.

Bouger les éléments légers (par exemple mettre les chaises sur les tables, déplacer les petits mobiliers légers...).

Ramasser les petits éléments et déchets moyens, gênant le passage du balai

Se tenir bien droit les mains à hauteur du buste sur le manche du balai, être mobile et plier les genoux.



LE NETTOYAGE DES SURFACES

La technique de lavage des sols ou de dépoussiérage humide :

2 techniques peuvent être appliquées

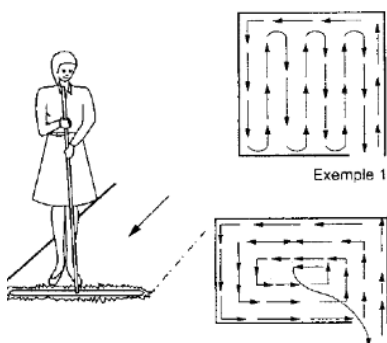
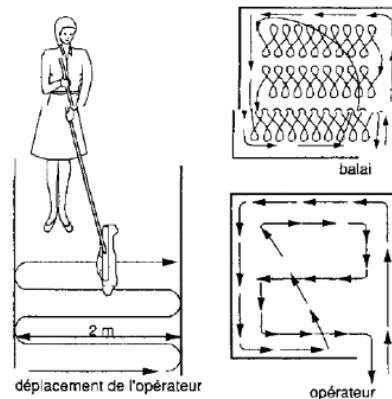
La méthode de la godille Ou La méthode du poussé.

La méthode de la godille

On fait au préalable un détournage des de la zone à laver (plinthes).

Puis on déplace le balai en le tirant vers soi, en reculant, tout en ayant un déplacement rectiligne.

Seul, le balai exécute des zigzags ou des S d'une large ampleur (2 m environ).



La méthode au poussé

La méthode au poussé, le balai est déplacé en marche avant (en poussant le balai devant soi) tout en lui imprimant un léger mouvement oscillant, pour favoriser le déplacement des salissures et les maintenir devant le balai.

Cette méthode s'applique surtout pour de long couloir peu encombré



LE DEPOUSSIERAGE MANUEL

Pour dépeussier, trois techniques sont utilisées :

- L'essuyage humide sur les surfaces.
- Le balayage humide sur les sols lisses et secs.
- Le dépeussierage par aspiration.

Le balayage humide n'est pas un lavage, les poussières se collent sur le support légèrement humide (gaze pré-imprégnée).

Le travail de dépeussierage s'effectue toujours :

- du plus propre au plus sale
- de haut en bas
- essuyage humide des parties hautes (plafonds, luminaires, encadrements des fenêtres, tringles à rideaux), puis du mobilier



Je retiens :

- Ne jamais revenir en arrière
- Ne jamais soulever le balai pour éviter la mise en suspension des poussières
- L'aération de la salle de fait avant ou après le dépeussierage, mais pas pendant l'activité car elle favorise le déplacement des poussières

MATERIELS ET PRODUIT

un balai trapèze
une gaze jetable sèche ou pré-imprégnée d'un agglutinant
une pelle
une poubelle

S'il s'agit de gazes pré-imprégnées, faire attention à bien refermer le sachet pour éviter leur dessèchement.

1 – PREPARATION

- Porter une tenue adaptée.
- Se laver les mains.
- Préparer le lieu, fermer les fenêtres.
- Préparer le matériel et les produits : fixer la gaze sur le balai

2 - ORGANISATION DU PLAN DE TRAVAIL

Le chariot reste à l'extérieur de la pièce.

3 - EXECUTION

Le détournage : se mettre devant la porte et balayer en faisant le contour de la pièce, le long des murs.

Le balayage : se mettre au fond de la pièce (à l'opposé de la porte) et balayer à reculons en tirant le balai vers soi, en faisant des mouvements en 8 sur le sol (« à la godille »). Voir plus bas

Vérifier l'absence de salissures.

4 - RANGEMENT ET NETTOYAGE

1. Décrocher la gaze en pliant pour récupérer les déchets.
2. Jeter la gaze et les déchets à la poubelle.
3. Nettoyer et ranger le matériel.
4. Se laver les mains.

LE DEPOUSSIERAGE MECANIQUE AVEC ASPIRATEUR

1 – PREPARATION

- Porter une tenue adaptée.
- Se laver les mains mettre des gants.
- Préparer son poste de travail.
- Préparer le matériel : aspirateur poussière avec canne et flexible, suceur(s) adapté(s) aux surfaces à dépeussier, sac récupérateur de poussière.

3 - EXECUTION

Vérifier que la surface est sèche et débarrassée des gros déchets et éléments adhérents.

- ☑ Commencer par l'entrée de la pièce.
 - ☑ Aspirer par bandes régulières et parallèles d'avant en arrière.
 - ☑ Faire chevaucher les passages.
- Débrancher immédiatement l'appareil après utilisation ou s'il est nécessaire d'interrompre le travail.

4 - RANGEMENT ET NETTOYAGE

1. Vider le sac si nécessaire.
2. Ranger l'aspirateur.
3. Vider la poubelle.
4. Se laver les mains.

LES TECHNIQUES DE LAVAGE MANUEL DES SOLS

On commence par un **dépeussierage humide**, avant de laver le sol avec un **produit détergent ou désinfectant**.



Bon à savoir :

Un **produit détergent** permet d'éliminer les graisses et autres salissures à la surface de matériaux.

Un **produit désinfectant** est produit chimique ou physique qui tue ou inactive, sur des surfaces inertes, les micro-organismes tels que les bactéries et les virus : il est l'équivalent de l'antiseptique que l'on applique sur le corps.

L'**appellation balai à frange** recouvre une variété de systèmes et de franges différents : Balai frange à plat, balai espagnol, balai frange microfibre, balai faubert...

L'**appellation balai rasant** s'utilise avec: des gazes à usage unique polypropylène ou en viscosse pré-imprégnées ou non. Des gazes coton - polyester lavable en machine et à humidifier avant l'utilisation.



MATERIELS ET PRODUITS

- Chariot de lavage multifonctions ou simple.
- Deux seaux de 2 couleurs et une presse.
- Balai à franges ou Balai rasant
- Lavettes.
- Une paire de gant.
- Un produit détergent/désinfectant.



Balai à frange (Type Faubert)



Balai rasant

LA TECHNIQUE DE LAVAGE DITE DES DEUX SEAUX AVEC UN BALAI RASANT

Le seau bleu va contenir 5 litres d'eau claire au-dessus duquel on va placer la presse.

Le seau rouge va contenir 10 litres d'eau dans lesquels on va diluer le produit détergent.

Fixer le bandeau sur la semelle du balai.

Tremper le bandeau dans le seau rouge puis l'essorer un peu dans le seau bleu.

Procéder au lavage en commençant par un détournage puis en utilisant la technique de la godille. Il faut toujours placer le chariot derrière soi.

Essorer le bandeau et répéter l'action si nécessaire.

LA TECHNIQUE DE LAVAGE DITE DES DEUX SEAUX AVEC UN BALAI A FRANGE TYPE FAUBERT

On commence par un balayage humide ; puis on procède comme suit :

- 1) tremper la frange propre du balai dans la solution détergente du seau bleu ;
- 2) essorer à moitié (pour la nettoyer) la frange à l'aide de la presse disposée au-dessus du seau rouge ;
- 3) laver le sol par bandes régulières en décrivant des 8 et en se plaçant toujours sur la partie sèche ;
- 4) rincer la frange dans le seau rouge ;
- 5) essorer au-dessus du seau rouge avant de replonger la frange dans la solution de lavage (seau bleu, étape 1).

Changer l'eau des deux seaux aussi souvent que nécessaire.



Astuce: Le seau rouge sert au rinçage (Rouge et Rinçage commencent par R) et le seau bleu (eau et détergent dilué) sert au nettoyage (on trempe dans le seau bleu un balai propre).



LES RECOMMANDATIONS

Porter des gants.

Utiliser les dosages de produits appropriés.

Laisser le charriot à l'extérieur de la pièce

Le chariot et les seaux doivent toujours être propres et les bandeaux désinfectés.

Garder les produits et le matériel hors de la portée des enfants.

LES CRITERES D'ÉVALUATION

L'organisation et l'ergonomie : mise à disposition du matériel et des produits ; ordre logique des opérations.

L'hygiène : respect du circuit propre/sale ; tenue propre.

La sécurité : respect des consignes d'utilisation des produits et des matériels ; port des gants.

L'économie : pas d'utilisation de matériel ou de produits non indispensables à la tâche ; nombre suffisant de gazes.

La communication : information sur les tâches à effectuer, zone de lavage balisée avec un panneau

La qualité du résultat : absences de poussières, de salissures, de traces.



Pour aller plus loin

[Les éco gestes](#)



Entrainement : un questionnaire à compléter !

[5. Le Lavage manuel du sol](#)